



novavi

Når **rusmidler** fylder for meget

Ambulant behandling til unge op til 30 år
med et skadeligt forbrug af rusmidler

Novavi Stofrådgivningen
www.stofraadgivningen.dk



Behandling og udredning af dobbelbelastede unge op til 30 år

Novavi Stofrådgivningen tilbyder behandlingsforløb til unge op til 30 år, der har et skadeligt forbrug af illegale rusmidler og eventuelt alkohol.

Stofrådgivningen har mere end femten års behandlingserfaring. Vores behandlere er psykiatere, psykologer, terapeuter, socialrådgivere og pædagoger.

Vi arbejder både med de problemer, der danner grundlag for udviklingen af de unges skadelige forbrug, med selve forbruget og med at hjælpe de unge til at skabe nogle gode ungdomsliv uden skadeligt forbrug.

Vi benytter os af evidensbaserede metoder, som er effektfulde i forhold til unge og rusmiddelproblematikker, herunder eksistentielle, kognitive, narrative og løsningsfokuserede tilgange.

I Stofrådgivningen indhenter vi løbende viden om vores målgruppe og vi følger systematisk op på om behandlingen virker. Dette gøres ved indskrivning, undervejs i behandlingen og ved udskrivning.

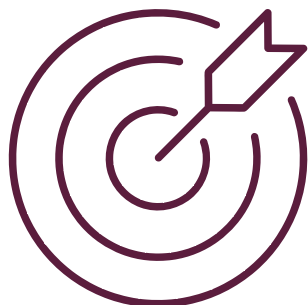
Novavi Stofrådgivningen tilbyder:

- Behandlingsforløb, der er målrettet den unges konkrete behandlingsbehov
- Specialiseret psykiatrisk og psykologisk indsats i forhold til unge med dobbeltdiagnoser
- Mange års erfaring og høj effekt af behandlingen
- Tilkøb af ydelser, som kan kombineres med kommunens egne behandlingsforløb.

Behandlingens fem overordnede principper

- Vi baserer vores samarbejde på fleksibilitet, gennemsigtighed og forudsigelighed
- Vi arbejder helhedsorienteret og tværfagligt
- Vi matcher altid vores behandling til den unges behov
- Vi stiller ikke krav om stoffrihed
- Vi kan hjælpe de unge – også dem, der fremstår umotiverede for behandling.

Et godt ungdomsliv uden skadeligt forbrug af illegale rusmidler og alkohol

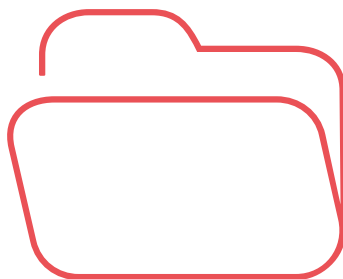


Tilgang

Konkret arbejder vi i Novavi Stofrådgivningen med fire områder af den unges liv:

- **Forandring og bevægelse – drømme og mål i forhold til rusmidler og livet generelt:**
Vi arbejder med den unges drømme og mål – både i forhold til reduktion/ophør med deres forbrug af rusmidler og i livet generelt.
- **En meningsfuld hverdag – mestring og håndtering af livet og hverdagen:**
Vi arbejder med den unges mestring i dagligdagen, herunder hjælp til at reducere stress og støtte til at skabe struktur og indhold i livet.
- **Relationer – sociale kompetencer og evnen til at mentalise**
Vi arbejder med den unges relationer både til familie, venner og til f.eks. arbejdsgivere og kolleger. Alle forældre tilbydes desuden, at blive inddraget i behandlingen enten gennem grupper eller individuelle forløb, da de ofte er vigtige medspillere på den unges vej mod et liv uden rusmidler.
- **Identitet – den unges selvfortælling og forståelse af sig selv:**
Vi arbejder med den unges selvforståelse, herunder baggrunde for forbruget, de unges livshistorier og handlemønstre blandt andet for at styrke den unges mulighed for at vælge vej i forhold til rusmiddelforbrug.

Sådan igangsættes behandlingsforløb



1. Den unges misbrugskonsulent eller sagsbehandler henvender sig hos Novavi Stofrådgivningen.
2. Vi tilbyder hurtigt en visitationssamtale, så lovkravet om iværksættelse af behandling indenfor 14 dage kan overholdes.
3. Vi udarbejder en indstilling på baggrund af visitationssamtalen og lægesamtalen. Oplægget skal godkendes af sagsbehandler eller misbrugskonsulent.
4. Behandlingen igangsættes.

Alle behandlingsforløb hos Stofrådgivningen dokumenteres gennem statusrapporter hver tredje måned, og der afholdes netværksmøder efter behov.

Kontakt

Hvis du vil høre mere om Stofrådgivningen, er du velkommen til at kontakte os på pr. telefon eller pr. mail.

På vores hjemmeside www.stofraadgivning.dk kan du få yderligere informationer, og tilmelde dig vores nyhedsbrev. Du kan også like vores facebookside og få løbende informationer der.

Vores lokaler ligger lige ved Nørreport station på:
Vendersgade 4, 1. sal
1363 København K

Telefon 30 59 37 33
Mail stofraadgivning@novavi.dk
www.stofraadgivning.dk

Dobbeltdiagnose og anbefalinger til god behandling

I Novavi Stofrådgivningen læner vi os op af KL's anbefalinger til god misbrugsbehandling, der siger:

"Effekten er størst, når klienternes individuelle behov matches med en behandlingsindsats, der imødekommer disse behov, og som er fleksibel i forhold til ændringer i klienternes livssituation". (KL. Tylstrup. God social misbrugsbehandling, - hvad virker og hvad kan der gøres.2012).

"Undersøgelser har vist, at effekten af behandling øges, når socialt orienterede interventioner og metodespecifikke behandlingsinterventioner suppleres med sundhedsfaglige ydelser og tilpasses den individuelle klient". (KL. Tylstrup. God social misbrugsbehandling, - hvad virker og hvad kan der gøres 2012).

Stofrådgivningens har desuden særligt gode resultater i forhold til unge med dobbeltdiagnoser. Dette skyldes blandt andet, at vi følger de amerikanske retningslinjer for god behandling:

"Patienter der indskrives i behandling enten for deres alkohol/stofmisbrug eller for psykiske problemer bør udredes for sameksisterende problemer. Forskning indikerer, at integreret behandling af begge tilstande generelt er den bedste behandlingsstrategi for disse patienter". (Amerikanske guidelines udarbejdet af NIDA, oversat et Mads Uffe Pedersen, Center for Rusmiddelforskning).

I Stofrådgivningen har ca. 45 % af de unge en dobbeltdiagnose. WHO definerer begrebet dobbeltdiagnoser således: **"Samtidig forekomst hos den samme person af forstyrrelser forårsaget af brug af et psykoaktivt stof og andre psykiske forstyrrelser"** (WHO, 1995; her citeret fra SUS, 2009).