

## Stofrådgivningens nyhedsbrev, september 2007

Efteråret er på vej, og med det også Stofrådgivningens Nyhedsbrev for september 2007. Du kan denne gang læse om:

### Nyt fra Stofrådgivningen

- Stofrådgivningen ansætter yderligere en psykiater og to socialrådgivere
- Nyt gruppeprojekt for piger: POWER-paint
- Foredrag for samarbejdspartnere

### Nyt fra Bagmændene

- Bagmændene overlevede årets Roskilde festival på trods af mudder.

### Andre nyheder

- ADHD – når hjernen falder i søvn.
- Døgnanbragte Unge og Rusmidler

Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbrevet, så send en mail til [afmeld@stofraadgivningen.dk](mailto:afmeld@stofraadgivningen.dk)  
Har du en kollega, der vil tilmeldes nyhedsbrevet, så send en mail til [tilmeld@stofraadgivningen.dk](mailto:tilmeld@stofraadgivningen.dk)

## Nyt fra Stofrådgivningen

### Stofrådgivningen udvider

Vi er glade for at kunne fortælle, at vi pr. 1. august har ansat psykiater Mie Bonde 13 timer om ugen. Endnu en psykiater styrker det tværfaglige samarbejde og vil i højere grad end i dag give os mulighed for at tage unge ind i de tilfælde, hvor der er mistanke om en bagvedliggende psykiatrisk diagnose.

Vi har desuden ansat tidligere praktikant og nyuddannet socialrådgiver Katarina Bundesen. Katarina har siden sin praktiktid i Stofrådgivningen været ansat 8 timer om ugen, hvor hun blandt andet har stået for netværksdelen for piger, "Pigebagmændene". Katarina får til opgave at holde kontakten til kommunerne og udføre pædagogisk arbejde med de unge.

Vi har desuden haft fornøjelsen af at ansætte socialrådgiver Jette Lihme tre dage om ugen. Jette skal ud over kontakten til kommunerne sikre en mere målrettet indsats i forhold til at bygge bro mellem de unge og uddannelses- og arbejdsmarkedssystemet. Jette har arbejdet som uddannet socialrådgiver i 20 år - blandt andet i børne- og familieteam, ungerådgivning i Københavns kommune samt i Kriminalforsorgen.

### Ny gruppe for Piger: POWER-paint

POWER-paint er et gruppeforløb for piger, der er indskrevet i Stofrådgivningen. Formålet med POWER-paint er, at pigerne bruger den kunstneriske proces til at arbejde med deres følelser, så de

bliver mere trygge ved at være sammen med andre piger og bedre til at udtrykke deres følelser både kreativt og verbalt.

Hver gang vi mødes, arbejder pigerne med tema, som Stofrådgivningen definerer. Ud fra disse temaer arbejder pigerne med deres følelser og taler om sorg, vrede, angst og glæde.

Til slut udstiller pigerne deres billeder ved en fernisering, som vi arrangerer.

POWER-paint gruppen mødes hver onsdag i tre timer fra klokken 16.30 til klokken 19.30. Vi spiser aftensmad sammen.

Forløbet forgår i perioden 3. oktober til 19. december. Gruppen styres af psykolog Silas Charlotte Houlberg og socialrådgiver Katarina Bundesen. Der er en enkelt ledig plads, kontakt Silas eller Katarina, hvis du har en mulig ung til gruppen.

### **Foredrag for samarbejdspartnere**

Stofrådgivningen inviterer til endnu en runde foredrag for samarbejdspartnere. Vi kan her løfte sløret for de to første.

#### **Mandag den 8. oktober fra klokken 14.00-16.00**

***Hvordan kan man hjælpe de unge med misbrug der fremstår umotiverede? Ved psykolog Silas Houlberg og koordinator for Bagmændene Christoffer Erichsen.***

Oplæget vil bestå af en blanding af teoretiske overvejelser, praktiske værktøjer og case eksempler herunder sagsbehandlerens rolle og mødet med de unge.

Hvordan kan samtalen hjælpe den unge til rette hjælp når nu den unge ikke vil hjælpes?

Viden - om unge med misbrug, herunder afklaring af begreber såsom motivation & ambivalens

Værktøjer - hvordan møder vi de unge bedst? Relationen - hvordan arbejder man bevidst med

relationen og hvad kræver det? Grænser - hvis vi lader de unge "gå forrest" skal voksne så nogensinde tage styringen og i så fald hvornår? Hvad sker der når de unge får ansvaret - eksempel fra de unge misbruges eget netværk "Bagmændene"

Tilmelding senest den 1. oktober til [adm@stofraadgivningen.dk](mailto:adm@stofraadgivningen.dk).

Samarbejdspartnere der har unge indskrevet, kan deltage med 2 medarbejdere gratis, for andre koster det 100 kr. pr foredrag.

#### **Mandag den 5. november fra klokken 14.00-16.00.**

***Helikopteren kan ikke lette. ADHD-DAMP-MBD-Hyperkenetik. Ved psykiater Mie Bonde og psykolog Silas Houlberg.***

Når opgaverne bliver skubbet med sneplov. Tankerne kommer som haglvej. Hukommelsen overser helheder. Impulserne råder og reagerer.

Bliver rådgiveren sat på arbejde og det kræver viden og forståelse - hvorfor vi gerne vil give et lille indblik i denne problematik hos unge voksne.

Hvad er ADHD hos unge voksne, hvordan får vi øje på dem og hvad kan vi gøre.

Tilmelding senest den 29. oktober til [adm@stofraadgivningen.dk](mailto:adm@stofraadgivningen.dk).

Samarbejdspartnere der har unge indskrevet, kan deltage med 2 medarbejdere gratis, for andre koster det 100 kr. pr foredrag.

Læs mere om tilmelding samt de to sidste foredrag [her](#)

## Nyt fra Bagmændene

### En våd Roskilde Festival for Bagmændene

Ung-til-ung netværket Bagmændene havde igen i år opstillet en graffitimalet bus ud for Cosmopol Scenen midt på festivalpladsen. Bagmændenes "Are You Experienced Bus" var henvendt til de unge, der bruger stoffer på Roskilde Festival, og de omkring 30 frivillige unge hjalp med råd og omsorg for at mindske stofrelaterede skader.

Bagmændene stod imod det ekstremt dårlige vejr og leverede på trods af mudder til knæene en kæmpeindsats med at oplyse og hjælpe de unge stofbrugere på festivalen. Der blev uddelt info-flyers om de forskellige stoffer, gratis kondomer, frugt og vand.

Bussen fik besøg af mange festivaldeltagere, der kunne huske den fra tidligere, og i år havde mange af dem taget deres venner med, Så de også kunne stifte bekendtskab med Bagmændene

Bagmændene havde i år udvidet samarbejdet med de opsøgende "Socialworkers" og med det medicinske beredskab. Samarbejdet fungerede godt, og Bagmændenes frivillige fulgte flere alvorligt forgiftede unge til samaritterne.

Projektet var støttet af Socialministeriet, Roskilde Festival, Tjek-Punkt & Stofrådgivningen. Bagmændene håber at gentage succesen i 2008.

Læs evalueringsrapport fra sidste års projekt [her](#)



*Unge på besøg ved bussen*



*Årets bus i mudder!*



## Andre nyheder

### Psykiaterens sofa.

#### ADHD – når hjernen falder i søvn!

I Stofrådgivningen har vi en del unge, der bliver diagnosticeret ADHD, der står for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. I dette nyhedsbrev har vi derfor valgt at skrive lidt mere om denne sygdom.

ADHD er en sygdom, der gør det vanskeligt at:

- holde styr på nøgler, buskort og aftaler.
- holde koncentrationen, når kedelige brugsanvisninger eller papirer skal gennemlæses.
- udholde at andre kommer med forandringer til de planer, man selv har lagt.
- styre sit temperament.
- få overstået tøjvask, indkøb og rengøring – ikke fordi man ikke kan se, det trænger, men fordi "I dag skal jeg lige...."
- klare andres mistro til, at man får gjort tingene og at altid ender med at få skæld ud eller at blive opgivet.
- sidde stille og lade være med at lege med nøgler, blyanten eller tromme på alt og alle.

Det mest underlige ved ADHD er, at det handler om, at hjernen er ved at falde i søvn, mens de der selv har ADHD oplever det som om, der er for meget "krudt i maskinen" til, at de kan sidde stille og glo.

Det skal forstås på den måde, at hjernen godt ved, den ikke skal sove, når det er dag. Når den mærker trætheden, sætter den derfor gang i alt muligt for netop ikke at falde i søvn.

Det kender de fleste godt. Når der er noget vi gerne vil holde os vågne til – en god boksekamp sent om natten, eller hvis vi venter på nogen, der skal komme hjem - så finder vi på alt muligt at lave for ikke at falde i søvn.

Derfor skyldes overaktivitet eller indre rastløshed hos unge med ADHD altså ikke, at hjernen kører for stærkt - men tværtimod at den prøver at undgå at falde i søvn.

Et andet problem er, at hjernens "sorteringsmaskine", der sorterer væsentlige ting fra uvæsentlige, ikke virker.

Normalt sorterer hjernen automatisk, men i dette tilfælde ryger alle de uvigtige ting lige ind på lystavlen og blander sig med de vigtige. Derfor er det svært at holde styr på prioriteringerne. Det er

ligeledes svært at tage imod andres ideer, fordi hjernen i forvejen bruger energi på at sortere ens egne indtryk.

Så alt i alt er det en ret krævende sygdom, og ind imellem bliver man forbavset over hvor meget personer med ADHD faktisk selv kan klare ved at lave egne systemer for at hjælpe deres hjerne. Prøv derfor at lytte til dem, når de fortæller, hvordan de holder styr på hverdagen.

En ung kvinde fortalte mig, at hun stod sent op om morgenen for ikke at have tid til at sætte sig ned midt i sit morgenprogram og falde i staver. For hvis hun gjorde det, kom hun ikke ud af døren. På hendes egen måde sikrede hun derimod, at hun altid kom af sted til tiden.

En ung mand fortalte, at han havde købt nogle af de legeting, man køber til hunde. De larmer nemlig ikke, og så kunne han bruge dem i skolen, når han ikke kunne lade være med at "dimse" i timerne.

Nogle unge med ADHD oplever, at de bliver nødt til at koble af med stoffer for at udholde denne uro eller stress i hjernen. Men heldigvis findes der medicin, som holder hjernen aktiv, når man er vågen. Misbrug behøver derfor ikke at være løsningen på problemet.

### **Døgnanbragte Unge og Rusmidler**

Med støtte fra Egmont Fonden og Sygekassernes Helsefond har SPUK og PIHL INKLUSIVE – i tæt samarbejde med Stofrådgivningen – taget initiativ til et 2-årigt metodeudviklingsprojekt med fokus på døgnanbragte unge og rusmidler. Målet med projektet er at støtte medarbejderne i at udvikle nye metoder og strategier til at håndtere unge og rusmidler i hverdagen på døgninstitutioner og socialpædagogiske opholdssteder. Projektet kan følges på [www.spuk.dk](http://www.spuk.dk) fra midten af september 2007.

*Slut herfra og mange efterårshilsner fra*

*Henrik Rindom, Silas Charlotte Houlberg, Kim Bahring, Christoffer Erichsen, Kjeld Hansen, Mie Bonde, Katarina Bondesen, Anna Elming, Jette Lihme og Trine Ry*

Vil du ikke længere modtage nyhedsbrevet, så send en mail til [afmeld@stofraadgivningen.dk](mailto:afmeld@stofraadgivningen.dk)  
Har du en kollega, der vil tilmeldes nyhedsbrev, så send en mail til [tilmeld@stofraadgivningen.dk](mailto:tilmeld@stofraadgivningen.dk)