



Stofrådgivningens nyhedsbrev, april 2007

Et tidligt forår, men et lidt forsinket nyhedsbrev. Det er april, og dette nyhedsbrev skulle have været sendt ud i marts, men nu kommer det - lettere forsinket - men til gengæld sprængfuldt af nyheder og viden.

Nyt fra Stofrådgivningen

- Ansættelse af endnu en pædagog
- Opstart af Sports Drengegruppe

Nyt fra Bagmændene

- Bagmændene på Roskilde, igen igen

Andre nyheder

- Rapport fra Center for Rusmiddelforskning gør status over behandling af unge under 18 år med misbrugsproblemer
- Nyt nummer af STOF
- Kursus i Mindfulness
- Ketamin - hvad er nu er det?

Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbrevet, så send en mail til afmeld@stofraadgivningen.dk
Har du en kollega, der vil tilmeldes nyhedsbrevet, så send en mail til tilmeld@stofraadgivningen.dk

Nyt fra Stofrådgivningen

Vi er blevet en pædagog mere

Stofrådgivningen har pr. 1. april ansat Kjeld Hansen, pædagog og psykoterapeut. Kjeld har tidligere arbejdet som opsøgende medarbejder i Tjek-Punkt, Københavns kommune, på Akut- og observationsinstitutionen ved Helsingør lokalcenter, på Sølagers særligt sikrede afdeling, Spidsen, samt på Ungecenteret i Frederiksborg amt som institutionskonsulent og konstitueret forstander.

Kjeld har i alle årene arbejdet med udsatte unge fra gadeplansarbejde til behandlingsarbejde og er særligt optaget af de elementer i samtalen og i relationen, som skaber en udvikling/forandring hos den unge.

Stofrådgivningen kan med Kjelds indsats udvide både den terapeutiske del af arbejdet med de unge og den socialpædagogiske del.

Ny gruppe i Stofrådgivningen: Sports Drengegruppe

Stofrådgivningen har i samarbejde med Bagmændene dannet en sportsgruppe for drenge. Målgruppen er drenge over og under 18 år, som er indskrevet i Stofrådgivningen. I gruppen deltager desuden drenge fra Bagmændene, der ikke længere er indskrevet i Stofrådgivningen men som fungerer som rollemodeller for unge, der endnu ikke er kommet så langt i deres egen udviklingsproces.

I gruppen skal de unge opleve at være sammen med andre unge på en sjov og anderledes måde for derigennem at bryde mønstre med generthed og tilbageholdenhed.

Det er desuden et mål, at de unge ved at være sammen med andre unge i samme situation som dem selv, får øget motivation til at fastholde modet til at forandre deres liv. De skal desuden opleve sammenhængen mellem at have et misbrug og den fysiske kondition (altså at nedsat brug giver forbedret fysisk form), samt at der er sammenhæng mellem psykisk og fysisk velvære.

Gruppen mødes torsdag eftermiddag, dyrker sport og går derefter ud og spiser. Pris for deltagelse i Sports Drengegruppe er 6.000 kr. pr. måned.

Nyt fra Bagmændene

Bagmændene på Roskilde, igen igen

Bagmændene skal igen på Roskilde Festival, som i år finder sted fra 5. til 8. juli.

Bagmændene vil som i de to seneste år have base i en nedlagt bus, hvorfra de unge vil give andre unge gode råd om, hvordan de passer på sig selv, hvis de bruger legale eller illegale rusmidler. Projektet foregår i samarbejde med Roskilde Festivalen og finansieres af socialministeriet.

Vi glæder os rigtig meget til masser af sol, musik og godt selskab med de unge, der skal ud og bruge deres ofte dyrkede erfaringer på en positiv måde.

Skal du selv eller nogle af de unge, du har kontakt med på Roskilde Festival, så kig forbi bussen.

Vi gir vand, frugt og gode råd..... Læs evalueringsrapport fra sidste års projekt [her](#)



Andre nyheder

Rapport fra Center for Rusmiddelforskning gør status over behandling af unge under 18 år med misbrugsproblemer

Rapporten "Ambulante behandlingstilbud til unge under 18 år med misbrugsproblemer" gør status over 14 amtskommunale, seks kommunale og et enkelt privat behandlingstilbud (Stofrådgivningen).

Rapporten består af to dele. Den ene er en gennemgang af internationale undersøgelser på området, og den anden er en beskrivelse af de undersøgte tilbud.

De generelle erfaringer inden for misbrugsbehandling er, at jo længere tid man formår at fastholde folk i behandling, desto større er sandsynligheden for, at misbrugeren får bugt med sit problem. Til gengæld kniber det flere steder med at få foretaget en tilstrækkelig udredning af de unge, når de kommer i kontakt med behandlingssystemet. Behandlingsstederne mangler især kompetence og kapacitet til at identificere psykiatriske eller psykiske problemer hos unge misbrugere, og meget tyder på, at der findes en meget stor gruppe unge med uopdagede psykiske eller psykiatriske problemer.

Rapporten "Ambulante behandlingstilbud til unge under 18 år med misbrugsproblemer" er udarbejdet af adjunkt Leif Vind og cand.scient. san.publ. Katrine Finke. Kan købes hos [Center for Rusmiddelforskning](#)

Nyt nummer af STOF

Center for Rusmiddelforskning har udgivet et nyt nummer af STOF, som blandt andet indeholder anbefalelsesværdige artikler om unge og alkohol. Det er gratis at modtage bladet, der udkommer to gange om året. Læs mere [her](#)

Mindfulness Meditation in the Treatment of Addictive Behaviour

Kursus med Alan Marlatt, Ph.d., der er professor i psykologi og leder af Addictive Behaviors Research Center, University of Washington, den 9. og 10. maj. 2007.

På denne workshop præsenterer professor Alan Marlatt et nyt behandlingsprogram beregnet til ambulante gruppe-behandling: Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) Programmet består af otte ugentlige behandlingssessioner og er udformet efter Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) for depression. Alan Marlatt vil især fokusere på, hvordan man instruerer klienter i mindfulness meditation, og hvordan de kan anvende dette som en strategi til at undgå tilbagefald eller håndtere dem bedst muligt.

Formålet er, at deltagerne får kendskab til de grundlæggende instruktioner i mindfulness meditation og i anvendelsen af MBRP som tilbagefaldsforebyggelse.

Pris 1.950 kr. inkl. kaffe, te, vand, frugt og frokostsandwich.

Læs mere [her](#)

Ketamin - hvad er nu det?

I februar var der meget presseomtale af de unges brug af ketamin. Vi vil derfor her orientere om, hvad ketamin er. Se i øvrigt artikler mv. fra pressen:

Unge fester på hestepulver [her](#), samt [her](#)

Ketamin er et bedøvelsesmiddel, der også sælges under navnet ketalar. På gadeplan kan stoffet findes under navne som Super-K eller hestebedøvelsesmiddel.

Ketamin blev første gang fremstillet i USA i 1961. Stoffet er nært beslægtet med PCP = phencyclidin (englestøv), som sidste år for første gang blev fundet i ecstasypiller på det danske marked (beskrevet i nyhedsbrev september 2006)



Hospitalsbrug

Når man bliver bedøvet, holder man normalt op med at trække vejret. En læge eller sygeplejerske er derfor nødt til enten manuelt eller mekanisk at trække vejret på patienten, så længe operationen varer. Når man bliver bedøvet med ketamin, holder man derimod ikke op med at trække vejret, og det kan være en stor fordel i nogle situationer, f.eks. ved trafikuheld, hvor svært tilskadedkomne kan bedøves uden at få problemer med vejrtrækningen.

For dyrlæger er det en stor fordel, at man kan bedøve dyret, uden der opstår problemer med vejtrækningen, f.eks. hvis en løve i en zoologisk have skal undersøges. Man kan så med et særligt gevær skyde løven med en ketaminsprøjte, hvorefter den kort tid efter lægger sig ned og falder i søvn. Når løven skal vågne igen, kan man bare gå fra den. Havde man derimod brugt de bedøvelsesmidler, der anvendes på et hospital, havde man været nødt til at stå i nærheden af den og sikre sig dens vejtrækning, indtil den var helt vågen. Et job de fleste nok godt ville være fri for.

Rusmiddelbrug

Den store bivirkning ved ketamin er, at man under opvågningen efter en bedøvelse kan blive voldsomt hallucineret. Det er denne hallucinatoriske virkning, man går efter i misbrugskredse. En virkning hvor man kan få "ud af kroppen-" og "nærdøds-" oplevelser.

Ketamin er svært at fremstille. Stoffet bliver derfor ikke fremstillet på illegale laboratorier, hvilket betyder at kvaliteten på det illegale marked som regel er god. Det illegale marked forsynes enten gennem indkøb af stoffet over nettet eller ved tyveri fra dyrlæger. Det store problem kan være, hvis pusheren har blandet ketaminen op med andre stoffer, som kan være af tvivlsom karakter.

Der er ikke nogen fysisk afhængighed forbundet med brugen af ketamin, men der kan optræde en betydelig psykisk afhængighed. Det gælder her som med så mange andre stoffer, at nogle personer lettere bliver psykisk afhængige end andre.

Ketamin indtages for det meste ved snifning, men kan også drikkes og indsprøjtes direkte i en muskel.

I misbrugssammenhæng er det som sagt stoffets hallucinatoriske virkning, man går efter. Problemet er, at man samtidig bliver bedøvet, hvis man får for meget. Man ser derfor, at personer på ketamin ikke sjældent kommer til skade, uden de selv opdager det, fordi de har en nedsat smerteoplevelse. Lidt det samme som er tilfældet med personer på phencyclidin (englestøv).

Man kan også risikere, at den stemning man er i, inden man indtager stoffet, forstærkes. Er man f.eks. ked af det, inden man indtager ketamin, kan man blive endnu mere ked af det under rusen.

Hvis man indtager alkohol, hash eller sovetabletter sammen med ketamin, kan man risikere at blive mere sløv end planlagt.

Ligeledes kan kokain og amfetamin kombineret med ketamin, betyde, at man både oplever sig som psykisk usårlig samtidig med, at man er hallucineret og har nedsat smerteoplevelse. Det kan være en farlig cocktail.

Endelig skal man huske, at alle de dødsfald, der de senere år er foregået blandt unge på stoffer, skyldes, at de blander flere forskellige stoffer.

Slut herfra og mange forårshilsner fra

Henrik Rindom, Silas Charlotte Houlberg, Kim Bahring, Christoffer Erichsen, Kjeld Hansen og Trine Ry Samt Mie Bonde, Katarina Bondesen og Anna Elming

Vil du ikke længere modtage nyhedsbrevet så send en mail til afmeld@stofraadgivningen.dk
Har du en kollega der vil tilmeldes nyhedsbrev så send en mail til tilmeld@stofraadgivningen.dk

