

## Stofrådgivningens nyhedsbrev, januar 2009

Dette er stofrådgivningens første nyhedsbrev i 2009. Rigtig god læsning.

### Nyt fra Stofrådgivningen

- Stofrådgivningen udvider og indgår samarbejdsaftale
- Mere udredning
- Foredrag for samarbejdspartnere

### Andre nyheder

- Fører hashrygning til skizofreni?
- Konferencer
- MULD har fået sin egen hjemmeside
- Nye tal om unges forbrug af rusmidler
- Konferencer

Vil du ikke længere modtage nyhedsbrevet, så send en mail til [afmeld@stofraadgivningen.dk](mailto:afmeld@stofraadgivningen.dk)  
Har du en kollega, der vil tilmeldes nyhedsbrev, så send en mail til [tilmeld@stofraadgivningen.dk](mailto:tilmeld@stofraadgivningen.dk)

### Nyt fra Stofrådgivningen

#### Stofrådgivningen udvider og indgår samarbejdsaftale

Siden første januar har telefonerne glødet med henvendelser, og vi udvider nu og søger pædagog, socialrådgiver eller lignende til at have kontakt med unge, i deres eget nærområde.

Læs hele annoncen [her](#)

Stofrådgivningen i flere år haft et godt samarbejde med Gentofte kommune, og det har nu resulteret i en samarbejdsaftale. Den trådte i kraft 1. januar i år og indebærer, at borgere fra Gentofte kommune ikke behøver at henvende sig på kommunen, hvis de vil i behandling i Stofrådgivningen. I stedet kan de henvende sig direkte hos os.

#### Mere udredning

Stofrådgivningen har altid haft den indgangsvinkel til de unge, at vi møder dem ud fra det, de er optaget af og tager udgangspunkt i deres ønsker. Det har vi haft succes med.

Det er stadig vores udgangspunkt, men siden 1. januar har vi også mulighed for at lave en mere struktureret udredning af de unge, inden behandlingsforløbet går i gang.

Dette sker for at sikre, at vi i højere grad opfanger de unge, der har særlige psykiske vanskeligheder, som der skal tages hensyn til, både i tilrettelæggelsen af behandlingen, men også i forhold til de unges øvrige liv.

Udredningen vil ofte bestå af en kombination af udarbejdelse af en social anamnese ved socialrådgiver og en test/udredning udført af en psykolog eller en psykiater.

Læs mere om testen [her](#)

## **Foredrag for samarbejdspartnere**

Vi fortsætter med at holde foredrag for vores samarbejdspartnere. Efter vi har fået større lokaler, kan vi holde dem hos os selv. Samarbejdspartnere, der har unge indskrevet, kan deltage gratis. For andre koster det 100 kr. pr. deltager pr. gang

***Onsdag den 28. januar, klokken 14.00-16.00***

***"De nye stoffer". Ved speciallæge i psykiatri Henrik Rindom***

Der er konstant udvikling på stofmarkedet. Inden for de seneste år har vi set blandet andet set stofferne GBL, Bromo-Dragenfly, lattergas og især mephedron. Ud over at formidle generel viden om stofferne fortæller foredraget også, hvorfor de er så afhængighedsskabende. Hvilke faresignaler skal man være opmærksom på, og hvad er de fysiske, psykiske og sociale konsekvenser af henholdsvis et rekreativt og et skadeligt forbrug?

***Der er stadig ledige pladser – så ring hvis I vil med.***

***Onsdag den 25. februar, klokken 14.00-16.00***

***"De ikke motiverede". Tema ved cand.psyk. Silas Houlberg***

Oplæget vil bestå af en blanding af teoretiske overvejelser, praktiske værktøjer og eksempler gennem cases. Hvordan kan samtalen hjælpe den unge til rette hjælp, hvis nu den unge ikke vil hjælpes? Viden - om unge med misbrug, herunder afklaring af begreber såsom motivation og ambivalens. Værktøjer - hvordan møder vi de unge bedst? Relationen - hvordan arbejder man bevidst med relationen og hvad kræver det? Grænser - hvis vi lader de unge gå forrest, skal voksne så nogensinde tage styringen og i givet fald hvornår?

*Tilmeldings- og betalingsfrist den 18. februar*

***Onsdag den 25. marts klokken 14.00-16.00***

***"HASH". Tema ved speciallæge i psykiatri Henrik Rindom***

Fakta og fordomme. Få ren besked om hashen og dens virkning. Foredraget giver også input til, hvordan vi kan give unge med et skadeligt forbrug af hash gode råd om, hvordan de kan passe på sig selv. Derudover vil de faktorer, der kan ligge til grund for et hashmisbrug, blive gennemgået.

*Tilmeldings- og betalingsfrist den 18. marts.*

Eventuelle spørgsmål kan rettes til sekretær Christina Mejlholm på telefon 30 59 37 33.

Tilmeldingen mailles til [CHMJ@stofraadgivningen.dk](mailto:CHMJ@stofraadgivningen.dk)

Betaling indsættes på konto 0400-3120118773, og der anføres "SR" samt dato for foredraget.

## **Andre nyheder**

## **Fører hashrygning til skizofreni?**

Det er et af de spørgsmål, vi ofte bliver stillet, og det er der flere forskellige svar på.

Cand. psyk. Mikkel Arendt står bag en ny undersøgelse, der sætter et stort spørgsmålstegn ved den gængse antagelse, at hashmisbrug kan føre til skizofreni.

Undersøgelsen, der netop er offentliggjort i det ansete amerikanske tidsskrift Archives of General Psychiatry, finder, at de unge med hashpsykoser har den samme genetiske sårbarhed som de personer, der udvikler skizofreni uden at ryge hash.

Konklusionen er derfor, at mennesker, der rammes af hashpsykoser, sandsynligvis også ville udvikle skizofreni, selv om de ikke røg hash.

## **Konferencer**

"Perron tre" under Slagelse kommune holder endnu engang konference om unge og misbrug i dagene den 31. marts til 1. april. Læs mere [her](#)

Jurainformation holder konferencen "Unge i mistrivsel – viden og metoder" den 31. marts til 1. april. Læs mere om konferencen [her](#)

Konferencen afholdes i forbindelse med udgivelse af bogen "Unge i mistrivsel", hvor blandt andre Stofrådgivningens leder Trine Ry sammen med konsulent Susanne Pihl Hansen, Pihl Inklusive, er medforfatter med en artikel om unge i misbrug. Læs mere om bogen [her](#)

## **MULD**

Sundhedsstyrelsen udgiver hvert år i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse en såkaldt MULD-rapport, hvor MULD står for "Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag".

MULD er en spørgeskemaundersøgelse blandt 16-20-årige danskere. Der indsamles årligt data om de unges livsstil og dagligdag - herunder trivsel, fysisk aktivitet, helbred og brug af tobak, alkohol og illegale stoffer.

Nu har MULD fået egen hjemmeside, hvor du kan læse aktuelle og ældre rapporter. Se mere [her](#)

## **Nye tal om unges forbrug af rusmidler**

Sundhedsstyrelsen udgav i november 2008 "Narkotikasituationen i Danmark". Her kan man blandt andet læse, at i 8,1 procent af de danske unge mellem 18-24 år i 2008 fortalte, at de havde røget hash inden for den sidste måned. I 1994 var tallet 3,7 procent. Procenten af unge, der på et eller andet tidspunkt har røget hash, er ligeledes steget fra 34,7 procent i 1994 til 41,1 procent i 2008.

Der er flere spændene tal at læse i rapporten. Se mere [her](#)

Mange hilsner fra Mette Westergaard, Katarina Bundesen, Kjeld Hansen, Kim Bahring, Silas Charlotte Houlberg, Christina Mejlholm, Henrik Rindom, Mie Bonde, Anine Boisen og Trine Ry.