



STOFRÅDGIVNINGEN

Nørre Voldgade 11, 4. sal.
DK-1358 København K.

Tlf. +45 30 59 37 33
info@stofraadgivningen.dk

www.stofraadgivningen.dk

Stofrådgivningens nyhedsbrev, juli 2011

Inden du går på sommerferie, kan du læse de seneste nyheder fra Stofrådgivningen i dette nyhedsbrev

Du kan læse om:

Nyt fra Stofrådgivningen

Nyt om medarbejdere

- Mette, Katarina og Jane er gået på barsel
- Farvel og goddag til en psykiater
- Christina tager til Kina

Nyt om ydelserne

- Gruppeforløb
- Nyt tilbud til forældre

Andre nyheder fra Stofrådgivningen

- Stofrådgivningen fylder 10 år. Sæt kryds i kalenderen den 3. november 2011.
- Unges Voksenvenner
- Stofrådgivningen i Barcelona
- Stofrådgivningen deltager i Servicestyrelsens konference "Unge brug og misbrug af rusmidler"
- Artikel om Stofrådgivningens arbejde med unge med ADHD
- Servicestyrelsen opretter ny videnportal om udsatte børn og unge

Nyt fra verden uden for Stofrådgivningen

- Ny bog - "Stoffer og Natteliv"
- Ny artikel om unges påbegyndelse af illegalt rusmiddelbrug.

Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbrevet, så send en mail til info@stofraadgivningen.dk
Har du en kollega, der vil tilmeldes nyhedsbrevet, så send en mail til info@stofraadgivningen.dk

Nyt fra Stofrådgivningen

Nyt om medarbejderne

- **Mette, Katarina og Jane er gået på barsel**

Vores tre socialrådgivere, Mette Vestergaard, Katarina Winding og Jane Gade, er alle i løbet af foråret gået på barsel. Vi har været så heldige at finde tre kompetente og erfarne kvinder til at vikariere for dem i perioden.

Karina Vestergaard er socialrådgiver og psykoterapeut med mange års erfaring fra det offentlige og private behandlingssystem. Karina fungerer som tovholder og har derudover terapi og strukturerede samtaler med de unge.

Pernille Wisti er socialrådgiver og kommer direkte fra Rusnavigatørerne, nu KABS City, hvor hun har udført mange af de samme opgaver, som hun skal hos os. Pernille er tovholder og udfører derudover udgående socialpædagogisk misbrugsbehandling samt strukturerede samtaler.

Louise Runge har en BA i Kønsforskning fra KUA og en BA i Internationale Udviklingsstudier fra RUC. Louise var projektleder i foreningen Bagmændene, indtil den blev lukket, og hun udfører i Stofrådgivningen udgående socialpædagogisk misbrugsbehandling.

- **Farvel og goddag til en psykiater**

Clas Winding, psykiater i Stofrådgivningen 4 timer om ugen, har desværre sagt op. Vi har i stedet ansat psykiater Anna Gry Bille, som begynder 1. august.

- **Christina tager til Kina**

Christina, vores sekretær, har valgt at tage til Kina med sin mand. Det er vi rigtig kede af. Til gengæld er vi rigtig glade for at have ansat Gry Bech, der kommer fra en stilling i Høje Taastrup Kommune.

Nyt om ydelserne

Gruppeforløb

- *Forældregruppen - nu også som selvhjælpsgruppe*

Der er stor efterspørgsel efter Stofrådgivningens nye tilbud om forældregrupper. Grupperne skal gøre forældrene bedre til at støtte deres unge, mens disse går i behandling i Stofrådgivningen. Forløbet strækker sig over 10 uger med 5 mødegange og finansieres ved lægge 150 kroner oven i alle behandlingsforløb.

Anine Boisen og Trine Ry, der leder grupperne, er i gang med det tredje hold og starter et nyt hold lige efter sommerferien.

Forældrene giver virkelig gode tilbagemeldinger, og vi forsøger nu at danne selvhjælpsgrupper, som forældrene kan fortsætte, efter vores grupper er afsluttet.

Læs mere her:

<http://www.stofraadgivning.dk/til-kommuner/behandlingstilbud/gruppeforlob/foralldregruppe/>

- *Motivations- og sportsgruppen*

Motion, kost og samvær med andre unge med samme problemer er en god støtte, når man ønsker at reducere sit forbrug af rusmidler. Og der er fortsat deltagere til Stofrådgivningens motivations- og motionsgruppe.

Gruppen styres af to medarbejdere fra Stofrådgivningen, Kim Bahring og Pernille Wisti.

Læs mere her: <http://www.stofraadgivning.dk/gruppeforlob/motivation-gennem-motion/>

- *Gruppeterapeutisk forløb*

I ti uger har Stofrådgivningen holdt et gruppeterapeutisk forløb, hvor 5 unge har portrætteret sig selv og temaer, der er forbundet med deres liv. Udgangspunktet har været, at de unge dels skulle lære tekniske færdigheder omkring fotografering og dels få erfaringer med at formidle personlige budskaber på en anden måde, end de er vant til. Vi forventer at udstille billederne i forbindelse med Stofrådgivningens 10 års jubilæum.

- **Nyt tilbud til forældre**

Stofrådgivningen bliver ofte kontaktet af forældre, der har brug for sparring og vejledning i forhold til at håndtere deres unge med misbrug. Derfor tilbyder vi nu sparring i Stofrådgivningen, og det er et tilbud, der både retter sig mod forældre, som har unge indskrevet i Stofrådgivningen og forældre, der ikke har.

Kommunen kan købe denne ydelse, eller forældrene kan vælge selv at betale. En times samtale koster 750 kroner. Anine Boisen og Trine Ry står for dette og leder også forældregruppen.

Læs mere: <http://www.stofraadgivningen.dk/til-foraldre/individuelle-foraldresamtaler/>

Andre nyheder fra Stofrådgivningen

- **HURRA! Stofrådgivningen fylder 10 år – Sæt kryds i kalenderen den 3. november 2011, kl. 14-17.**

Stofrådgivningen markerer sin 10 års fødselsdag med at invitere til en eftermiddag med branchens to kloge "grand old men", Peter Ege og Henrik Rindom. Der findes mange skrøner om hashens virkning, men denne eftermiddag vil vi fordybe os i viden om rusmidlet og blive klogere på fup og fakta. Hvis du vil med, kan du allerede nu tilmelde dig hos anine@stofraadgivningen.dk Det koster 250 kroner for sagsbehandlere, der har unge indskrevet i Stofrådgivningen og 500 kroner for andre. Arrangementet kommer til at foregå i København, og det endelige sted vil vi informere om senere.

Hvis du allerede nu vil forberede dig til dagen, kan du læse Peter Eges artikel "Enkelt er det jo ikke". Den handler om, hvordan misbrug og afhængighed af hash hænger sammen med sociale og psykiske skader. Vi vil helst tænke i simple og lineære årsagssammenhænge, men et gennit i den nyere forskningslitteratur om hash viser, at det ikke er helt så enkelt.

Læs artiklen her: http://www.stofbladet.dk/6storage/586/15/stof7.39-49_.pdf

- **Unge Voksenvenner**

Stofrådgivningen har de sidste par år haft et projekt, hvor unge der mangler ikke-professionelle voksne med overskud at støtte sig til, er blevet matchet i Projekt Unge Voksenvenner, finansieret af Tryk Fonden.

Vi er så heldige at kunne fortsætte projektet et år længere end beregnet. Så vi har nu mulighed for at matche unge og voksne til og med august 2012.

- **Stofrådgivningen nu også i Barcelona**

Den 5.-8. oktober 2011 deltager Stofrådgivningen på en international konference i Barcelona omkring dobbeltdiagnoser. Konferencen holdes med det formål at diskutere nuværende og fremtidig indsats over for personer med dobbeltdiagnoser. Psykiater Mie Bonde og psykologerne Silas Houlberg og Camilla Urhammer-Weltz afholder på konferencen en workshop om behandlingen af unge med ADHD og misbrug.

Læs mere: <http://www.patologiadual.es/cipd2011/en/invitacion.htm>

- **Stofrådgivningen deltager i Servicestyrelsens konference "Unge brug og misbrug af rusmidler"**

Servicestyrelsen afholder konferencen Unge Misbrug i november. Stofrådgivningen er repræsenteret med flere oplægsholdere. Alle pladser er desværre optaget, men Servicestyrelsen arbejder på at oprette et arrangement mere, så hold øje her:

<http://www.servicestyrelsen.dk/unges-misbrug/nyheder/konference-unges-brug-og-misbrug-af-rusmidler>

- **Artikel om Stofrådgivningens arbejde med unge med ADHD**

Spændende artikel om det tværfaglige fokus på arbejdet med unge med misbrug og ADHD - skrevet til Servicestyrelsens hjemmeside.

Læs den her: <http://www.servicestyrelsen.dk/unges-misbrug/mere-viden/artikler-skrevet-til-unges-misbrug/rusmidler-og-psykiske-problemer-1/adhd-kræver-tvaerfaglighed>

- **Servicestyrelsen opretter ny vidensportal om udsatte børn og unge**

Stofrådgivningen er blevet bedt om at bidrage med en artikel om, hvordan vi arbejder med unge med dobbelte diagnoser, altså både et misbrug og en psykiatrisk diagnose.

Læs den her: <http://vidensportal.servicestyrelsen.dk/>

Nyt fra verden uden for Stofrådgivningen

- **Ny bog, Stoffer og Natteliv**

I denne bog, som er udgivet på baggrund af et større forskningsprojekt, fortæller natklubgæster om deres erfaringer med stoffer som for eksempel kokain, amfetamin og ecstasy og ikke mindst om, hvordan de kombinerer stoffer og alkohol for at opnå den ultimative fest. Bogen giver et bredt billede af stofsituationen her i landet både blandt unge og de unge voksne, som er en del af natklubmiljøet. Et gennemgående tema er, om det er blevet 'normalt' at tage stoffer. Super spændende læsning for alle, der arbejder med unge.

- **Ny artikel. Unge påbegyndelse af illegalt rusmiddelbrug.**

Center for Rusmiddelforskning har udgivet en artikel om unges påbegyndelse af illegalt rusmiddelbrug. Den indeholder et litteraturstudie over den nordiske forskning.

Den kan downloades her:

http://crf.au.dk/fileadmin/site_files/filer_rusmiddelforskning/dokumenter/rapporter/2011/Unge_p%C3%A5begyndelse_af_illegalt_rusmiddelbrug_14012011B.pdf

Slut herfra og mange sommerhilsner fra

Henrik Rindom, Anine Boisen, Silas Charlotte Houlberg, Kim Bahring, Kjeld Hansen, Mie Bonde, Karina Vestergaard, Louise Runge, Pernille Wisti, Isabella Andersen, Clas Winding, Christina Mejilholm, Anna Elming og Trine Ry.